quieto

quieto con el frisbie

mueve derecha

mueve izquierda

mueve arriba

mueve abajo

mueve arriba derecha

mueve abajo derecha

mueve abajo izquierda

mueve arriba izquierda

mete punto

saque

lanza frisbee

recibe frisbee

bloqueo

voltereta arriba

voltereta abajo

voltereta izquierda

voltereta derecha

voltereta arriba derecha

voltereta abajo derecha

voltereta arriba izquierda

voltereta abajo izquierda

victoria

ganar ronda de espaldas

ganar ronda de cara

derrota

te meten punto

meter punto